



2º Congresso de Cuidados Paliativos CUF

11, 12 e 13 de abril 2024 | Hospital CUF Tejo

PRESIDENTE DO CONGRESSO

Lúisa Pereira

COMISSÃO ORGANIZADORA

Ana Luísa Vilalonga Pereira

Andreia Santos

Carolina Pereira

Flávia Pinto

Helena Figueiredo

Inês Correia

Inês Filipa Santos

Inês Jorge Santos

Iuri Correia

Joana Ferreira

Joana Graça

Juan Puente

Flávia Pinto

Maria Ana Sobral

Maria Moraes

Maria Vasconcelos

Miguel Frade

Miguel Lopes

Natacha Nunes

Patrícia Moreira

Raquel Flores

Sara Evangelista

Tânia Varela

GESTORA DO EVENTO

Célia Castiço

DESTINATÁRIOS

Todos os profissionais de saúde com interesse nesta área

VALORES DA INSCRIÇÃO CONGRESSO

Médicos Internos e Profissionais de Saúde não médicos: **75€**

Médicos especialistas: **100€**

Colaboradores CUF: **GRÁTIS**

WORKSHOPS

1 Workshop: **30€**

2 Workshops: **50€**

INSCRIÇÕES AQUI



Do Mito à Ciência em Cuidados Paliativos

DIA 11

08h30 - 13h00 (10h30 - 11h00 Coffee break)

WORKSHOP 1 | Centro do conhecimento CUF Tejo | Piso 2 - Sala 1

Desafios da nutrição em fim de vida

Formadores: Filomena Spencer | Joana Ferreira | Maria Vasconcelos | Patrícia Moreira | Raquel Flores

Tânia Varela

WORKSHOP 2 | Centro do conhecimento CUF Tejo | Piso 2 - Sala 2

Falar é ≠ de comunicar: da teoria à prática

Formadores: Andreia Santos | Iuri Correia | Maria Moraes | Miguel Lopes

13h30 - 18h00 (15h30 - 16h00 Coffee break)

WORKSHOP 3 | Centro do conhecimento CUF Tejo | Piso 2 - Sala 1

Terapias complementares em cuidados paliativos

Formadores: Bárbara Bettencourt | Filipa Chorincas | Inês Filipa Santos | Helena Figueiredo

WORKSHOP 4 | Centro do conhecimento CUF Tejo | Piso 2 - Sala 2

En-luta-da-mente

Formadores: Flávia Pinto | Inês Santos | Maria Ana Sobral | Miguel Frade | Sara Evangelista

18h00 Fim dos workshops

2º Congresso de Cuidados Paliativos CUF



DIA 12

08h30 Abertura do secretariado

09h00 **Modelos de resposta em cuidados paliativos na comunidade**

Moderadores: Maria Ana Sobral | Inês Correia

Portugal compassivo - Laços que cuidam
Elsa Mourão

Respostas para a pessoa com necessidades paliativas em contexto de centro saúde: um novo modelo de consulta

Carlos Cardoso

10h00 **A Pessoa, o Cuidado, o Sentido e a Família**

Moderador: Tânia Varela

A perspetiva do Fisioterapeuta
Leonor Marques

A perspetiva do Psicólogo
Hugo Lucas

A perspetiva da Assistente Social
Petra João

A perspetiva do Assistente Espiritual
Frei Herminio Araújo

11h00 Coffee break

Mini sessão temática

11h30 **Nutrição em cuidados paliativos**

12h00 **Conferência de abertura**

Moderador: Luísa Pereira

Paliar pela música
Luísa Sobral

12h30 **Sessão de abertura**

13h00 Almoço livre

14h30 **Quem alimenta cuida! Como cuidar sem alimentar?**

Moderadores: Catarina Roquette Durão | Raquel Flores

O que a ciência nos diz
Maria Vasconcelos

O que a prática nos ensina
Sónia Velho

15h30 **Doença oncológica e não oncológica: todos iguais mas todos diferentes**

Moderadores: Carolina Pereira | Emanuel Gouveia

Oclusão maligna: do bisturi à quimioterapia
Ana Luís

Doenças não oncológicas: o elefante no meio da sala... dos médicos
Inês Romero

Dialisar ou não dialisar: eis as questões
Bernardo Costa

16h30 Coffee break

Mini sessão temática

17h00 **Sexualidade em cuidados paliativos**

Moderadores: Maria Ana Sobral | Catarina Gameiro

Intimidade e sexualidade em cuidados paliativos
Rita Pessoa

17h30 **Apresentação de e-posters**

19h00 Fim do 1º dia

2º Congresso de Cuidados Paliativos CUF



DIA 13

09h00 Abertura do secretariado

Mini sessão temática

19h30 **A pele em cuidados paliativos**

Moderador: João Vasco Barreira

Paliar pela pele

Joana Preto

10h00 **E quando a morfina não chega?**

Moderadores: A confirmar

O papel da cetamina

Juan Puentes

O papel da metadona

Cláudia Armada

O papel do cannabis medicinal

Raul Marques Pereira

11h00 Coffee break

11h30 **Controlo sintomático - É muito mais que dor**

Moderadores: Joana Graça | Guilherme Magalhães

Xerostomia

Ana Luísa Gonçalves

Obstipação

Inês Silva

Sufrimento existencial

Mafalda Miranda

12h30 **De miúdos a graúdos: cuidados paliativos em pediatria e geriatria**

Moderadores: Emília Fradique | Lia Marques

Mitos paliativos em idade pediátrica

Maria João Palaré

Os cinzentos da medicina paliativa em idade geriátrica

Joana Goulão

13h30 Almoço livre

14h30 **O paradoxo de paliar intensivamente**

Moderadores: João Gonçalves Pereira | Fátima Grenho

Pallmusic - Cuidados paliativos em cuidados intensivos em português

Iuri Correia

Parar o suporte de órgão na UCI: implicações legais, éticas e operacionais

Filomena Faria

A perspetiva de um paliativista numa unidade de doença cerebrovascular aguda

Marco Narciso

15h30 **O fim de vida, a morte e o luto**

Moderador: Marco Torrado

A morte será um dia que vale a pena viver? A perspetiva de uma pediatra, oncologista, mãe e avó

Maria José Ribeiro

Seria bom se todos pudéssemos rir da nossa própria morte

A confirmar

O local importa? Qual a preferência dos doentes? E das famílias?

Tânia Varela

16h30 Coffee break

17h00 **Conferência de encerramento**

Moderador: Luísa Pereira

Medicina paliativa - Na arte e na narrativa

Margarida Lobo Antunes | Abel Abejas

18h00 **Sessão encerramento e entrega de prémio ao vencedor do e-poster**

18h30 Encerramento